**Preventivní programy:**

Hands off - program pro MŠ a ZŠ včetně školení pedagogického sboru, objednávky a více info na: [info@handsoff.cz](mailto:info@handsoff.cz)

Spolek Hands off poskytuje též psychologickou a právní pomoc obětem sexuálního násilí a zneužívání

**Edukační balíčky pro MŠ A ZŠ:**

Edukace pro rodiče a pedagogy MŠ až po 1. stupeň ZŠ - <https://www.mluvtesdetmiosexu.cz>

**Důležité kontakty:**

* Rodičovská linka (Sdružení Linky bezpečí): **606 021 021** (po-čt 9-21:00, pá 9-17:00)  
  **pro rodiče, učitele, vychovatele**
* Linka bezpečí (Sdružení Linky bezpečí): 116 111 (nonstop), ZDARMA. ...
* Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize): 116 000 (nonstop), ZDARMA. ...
* Linka první psychické pomoci (Cesta z krize): 116 123 (nonstop), ZDARMA. ...
* Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí (Bílý kruh bezpečí): 116 006 (nonstop), ZDARMA.
* Linka důvěry (CKI Psychiatrické nemocnice Bohnice): **284 016 666** (nonstop)  
  pro dospělé
* Linka důvěry Dětského krizového centra: **777 715 215**, **241 484 149** (nonstop)  
  pro děti i dospělé

Nonstop linky pro ÚSTECKÝ KRAJ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÚSTECKÝ** | Linka pomoci Ústí n. L. Linka duševní tísně Most SKYPE: *ldt.most* | 475 603 390 476 701 444 |

<https://www.rodicovskalinka.cz/>

www.zachranny-kruh.cz

www.linkabezpeci.cz

[www.ditekrize.cz](http://www.ditekrize.cz)

[www.e-bezpeci.cz](http://www.e-bezpeci.cz)

## www.bkb.cz – nonstop linka pomoci obětem 116 006

Pro mentálně a fyzicky hendikepované děti: <http://www.petreisner.cz/#sexualita>

**Metodika – co jak dělat krok za krokem: https://www.edu.cz/methodology/metodicke-doruceni-tyrane-zneuzivane-a-zanedbavane-dite-ve-skole-doporucene-postupy-pro-pracovniky-skol/**

**Když se dítě svěří…**

**VĚŘTE DÍTĚTI A PŘIZNEJTE SI FAKTA.**

Vaše reakce určí, jak dítě situaci vyřeší a zahájí proces léčení, Nejhorší pro dítě je, když mu nevěříte a potrestáte ho.

**OCEŇTE DÍTĚ, ŽE SE SVĚŘILO.**

Ujistěte jej, že to není jeho chyba. Uklidněte, že je dobře, že se svěřilo. Upozorněte, že jsou věci, které dospělí dětem dělat nesmí (ani nikdo z rodiny nemá právo je dělat). Dospělák dobře ví, že takové chování zákon zakazuje, že je to trestné. Takové věci mohou dělat pouze dva dospělí lidé.

**NEDOVOLTE DÍTĚTI, ABY SE STÝKALO S LIDMI, KTEŘÍ HO NEPODPORUJÍ NEBO MU NEVĚŘÍ, ŽE SE STALO OBĚTÍ SEXUÁLNÍHO ZNEUŽÍVÁNÍ.**

Kontakt s těmito lidmi dítě může ještě více stresovat. Jejich reakce mohou vést k tomu, že se dítě uzavře a odmítne zneužívání oznámit.

**PODPOŘTE DÍTĚ A UTĚŠTE JEJ.**

Je v pořádku říci dítěti, že vás bolí, co se mu stalo. Můžete vyjádřit, že jste naštvaní za to, co agresor udělal.

**MLUVTE S DÍTĚTEM.**

Neprojevujte stres, mluvte klidným hlasem. Dítě potřebuje zažít se s ním touto nelehkou situací projdete.

**VYJÁDŘETE, ŽE NEJDE O CHYBU DÍTĚTE.**

Promluvte o tom, že dítě není odpovědné za zneužívání. Pochvalte ho, že vám o tom řeklo a že to chtělo hodně odvahy.

**VYHNĚTE SE OTÁZKÁM NA VINU DÍTĚTE.**

Zdůrazněte, že chyba je na straně agresora. Vyhněte se rekcím „Proč jsi mi to neřekl? Jak je to možné?

**K DÍTĚTI SE CHOVEJTE STEJNĚ JAKO PŘED TÍM.**

Děti si kvůli zneužívání přijdou znehodnocené a odlišné. Neměňte návyky neprovádějte příliš mnoho změn.

**POMOZTE DÍTĚTI SITUACI ŘEŠIT!**

Nabídněte mu svou i odbornou pomoc. Zeptejte se, co dítěti pomůže cítit se lépe, co by potřebovalo.